

家庭で介護をしている方、介護を仕事にしている方・・・
移動介助が負担になっていませんか？ 腰痛に悩んでいませんか？
『もう少し楽ちんなやり方があれば・・・』と愚痴っていませんか？

古武術介護

～介護する人にもされる人にも楽な介護を～

古武術を取り入れた負担の少ない介護を
理学療法士・介護福祉士 **岡田慎一郎さん** から学びます

日時：2018年11月8日（木）

A) 午前10:00～12:00（開場9:30）

B) 午後 2:00～ 4:00（開場1:30）

会場：JA横浜 都筑中川支店2F会議室（地図参照）

市営地下鉄センター北駅徒歩1分

参加費：1000円 定員：先着60名

楽に動ける服装でご参加を

どなたでも
参加できます

お申し込みは、電話 または 下記へ記入の上 Fax で

氏名： _____ 電話番号： _____

住所： _____

希望時間： A)午前 ・ B)午後 (○をしてください)

*複数参加の場合は代表者名と参加人数をご記入ください（参加者計 _____ 人）

問合せ・申し込み T.F. 045-911-8164

ワークス・コレクション 円（まどか）担当：戸塚 北村
横浜市都筑区中川中央 1-39-11 ライフ&シェアハウス港北内

主催：NPO 法人ワークス・コレクション 円（まどか）

協賛：JA横浜 都筑中川支店

株式会社生活科学運営 ライフ&シェアハウス港北

